



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ
СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР

ООО «МСЦ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «МСЦ»



Е.А. Грачикова
2026 г.

ОТ-046-2026

Программа обучения

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН**Категория слушателей**

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя

Срок обучения

8 ак. час.

Форма обучения

заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование тем и дисциплин	Всего, ак. час	В том числе занятия, ак. час.			Форма контроля знаний
			Лекционные	Практические	Самостоятельные	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-	0.5	0.5	Тест
2.	Порядок оказания первой помощи. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	1	-	0.5	0.5	Тест
3.	Аптечки первой помощи	1	-	0.5	0.5	Тест
4.	Оказание первой помощи при кровотечении	1	-	0.5	0.5	Тест
5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	-	0.5	0.5	Тест
6.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	1	-	0.5	0.5	Тест
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	Зачёт
	Итого	8	-	3	3	