



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ  
СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР  
ООО «МСЦ»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «МСЦ»

Е.А. Грачикова  
2026 г.

**ОТ-045-2026**

**Программа обучения**

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ  
НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 3 ГРУППЫ**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

- Категория слушателей**
- Ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте;
  - ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников;
  - работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ;
  - работники, выдающие наряды-допуски;
  - ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
  - должностные лица, в полномочия которых входит утверждение ППР;
  - специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
  - члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей

**Срок обучения** 16 час.

**Форма обучения** определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, ак.час	В том числе занятия, ак.час.			Форма контроля знаний
			Лекционные	Практические	Самостоятельные	
<b>1.</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте</b>	<b>15</b>			<b>15</b>	<b>Зачёт</b>
1.1.	Общие вопросы охраны труда. Общие положения правил по охране труда при работе на высоте	2	-	-	2	-
1.2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	-	-	1	-
1.3.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	1	-	-	1	-
1.4.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	1	-	-	1	-
1.5.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	-	-	2	-
1.6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	-	-	1	-
1.7.	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	1	-	-	1	-
1.8	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе	2	-	-	2	-

	на высоте					
1.9	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2	-	-	2	-
2.	<b>Практическое обучение</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>Зачёт</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>Зачёт</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>-</b>