



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ
СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
ООО «МСЦ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «МСЦ»



Е.А. Грачикова

Е.А. Грачикова
2026 г.

ОТ-043-2026

Программа обучения

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ
НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

Срок обучения 32 час.

Форма обучения определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, ак.час	В том числе занятия, ак.час.			Форма контроля знаний
			Лекционные	Практические	Самостоятельные	
1.	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	15			15	Зачёт
1.1.	Общие вопросы охраны труда. Общие положения правил по охране труда при работе на высоте	2	-	-	2	-
1.2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	-	-	1	-
1.3.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	1	-	-	1	-
1.4.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	-	-	2	-
1.5.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	-	-	2	-
1.6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	-	-	2	-
1.7.	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	1	-	-	1	-
1.8	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	2	-	-	2	-
1.9	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2	-	-	2	-
2.	Практическое обучение	16	-	16	-	Зачёт
	Итоговая аттестация	1	-	-	-	Зачёт
	Итого	32	-	16	15	-